

Примерный рацион питания для детей 7-11 лет

Согласовано:
 Директор МОУ "Нововиговская СОШ№3"
 Корнева А.А.

Согласовано:
 Начальник
 Управление Роспотребнадзора по РК

1 Неделя
 День 1
 Понедельник



№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг											
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe											
ЗАВТРАК:																									
227/2008	Макаронны с сыром, маслом	180	12,19	14,33	30,71	300,57	0,38	0,00	103,00	2,90	215,90	277,00	74,50	4,00											
269/2008	Какао с молоком	200	4,60	3,93	25,95	153,92	0,06	1,69	0,03	0,02	163,15	149,75	39,45	1,31											
табл	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,35	14,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76											
365/2008	Масло сливочное	10	0,80	7,20	0,10	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02											
89/2008	Группа порционная	100	0,40	0,30	9,50	42,00	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20											
	ИТОГО ЗАВТРАК:		20,36	27,11	80,75	562,49	0,55	11,69	103,09	3,22	406,65	440,75	123,00	8,29											
	ОБЕД:																								
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,10	8,41	0,24	0,21	18,43	59,12	22,52	0,80											
45/2008	Тертые мясные с соусом	100	12,85	14,60	8,74	217,83	0,09	2,16	0,05	0,51	135,50	182,50	29,25	1,61											
200/2008	Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18	0,03	0	0,03	0,28	5,5	74,92	24,33	0,49											
224/2008	Отурел св. порционный	50	0,40	0,05	1,25	7,00	0,00	0,50	0,00	0,00	1,15	0,00	0,00	0,03											
299/2008	чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24											
табл	Хлеб ржанопшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24											
	ИТОГО ОБЕД:		22,31	24,90	95,75	710,96	0,26	11,07	0,32	1,36	173,23	360,94	87,60	4,41											
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		42,67	52,01	176,50	1273,45	0,81	22,76	103,41	4,58	579,88	801,69	210,60	12,70											

День 2 Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
	ЗАВТРАК:																			
	Омлет																			
132/2008	нагуральный	150	13,40	15,80	3,50	255,80	0,08	0,71	0,28	0,62	114,58	217,10	17,94	2,24						
294/2008	Чай с лимоном	200/15/8	0,07	0,01	15,31	61,62	0,00	2,80	0,00	0,01	6,25	3,54	2,34	0,29						
табл	Хлеб пшеничный	30	3,8	1,35	25	78	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76						
365/2008	Масло сливочное	10	0,80	7,20	1,27	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02						
	Яблоко																			
89/2008	порционное	100	0,40	0,40	21,30	45,00	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20						
	ИТОГО ЗАВТРАК:		18,47	24,76	66,38	506,42	0,19	13,51	0,34	0,93	148,43	234,64	29,33	5,51						
	ОБЕД:																			
23/2008	Салат из свежкы	60	0,71	2,54	4,75	69,00	0,00	0,95	0,00	1,15	15,82	18,44	9,41	0,60						
	Щи из св. капусты сог сметаной	250/10	3,23	9,78	11,40	142,94	0,06	23,64	0,25	2,58	55,04	51,57	23,85	0,88						
62/2008																				
161/2008	Колбаски рыбные	80	10,56	7,15	6,83	139,63	0,08	0,43	0,05	0,81	34,91	157,36	24,53	0,70						
241/2008	Пюре картофельное	150	3,19	6,06	23,29	160,45	0,13	5,39	0,04	0,20	39,96	88,05	27,82	1,00						
588/1994	Компот из яблома	200	0,32	0,02	28,84	116,82	0,00	2,80	0,00	0,01	6,25	3,54	2,34	0,29						
табл	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24						
	ИТОГО ОБЕД:		20,85	26,83	91,95	730,84	0,31	33,21	0,34	5,11	161,18	361,36	97,95	4,71						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,32	51,59	158,33	1237,26	0,50	46,72	0,68	6,04	309,61	596,00	127,28	10,22						

№ рел.	Прием пищи, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая		Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
	ЗАВТРАК:																		
112/2008	Каша пшеница с маслом	200/10	8,30	7,44	35,12	232,70	0,21	1,34	0,05	0,17	136,35	189,94	48,49	1,24					
285/2008	Кофейный напиток на молоке	200	2,79	3,19	19,71	118,69	0,04	1,30	0,02	0,05	123,39	93,96	18,00	0,25					
табл	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,35	14,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76					
365/2008	Масло сливочное	10	0,80	7,20	1,27	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02					
366/2008	Сыр порционный	15	3,48	4,42	0,00	54,60	0,00	0,09	0,02	0,06	105,00	105,00	4,95	0,12					
89/2008	Банан порционный	100	1,50	0,10	21,00	89,00	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20					
	ИТОГО ЗАВТРАК:		19,24	23,70	91,59	560,99	0,36	12,73	0,15	0,58	392,34	402,90	80,49	4,59					
	ОБЕД:																		
	Салат из св. капусты с маслом	50	0,54	5,10	3,16	60,70	0,01	13,52	0,00	2,26	15,52	10,26	5,92	0,60					
6/2008	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,05	104,16	0,03	8,75	0,21	2,36	47,05	46,21	19,77	0,87					
35/2008	Печень поротрогановски	100	21,20	26,31	4,27	306,50	0,30	9,09	7,92	1,12	51,34	326,85	21,36	6,60					
192/2008	Макаронны отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	0,09	0,00	0,03	0,99	13,09	55,27	20,68	1,15					
227/2008	Компот из шиповника	200	0,68	0,00	29,21	46,87	0,01	130,00	0,09	0,34	6,05	1,60	1,60	31,00					
274/2008	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24					
	ИТОГО ОБЕД:		32,71	44,32	98,85	831,32	0,48	161,36	8,25	7,43	142,25	482,59	79,33	41,46					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		51,95	68,02	190,44	1392,31	0,84	174,09	8,40	8,01	534,59	885,49	159,82	0,31					

День 4 Четверг

№ рел.	Прием пищи, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
	ЗАВТРАК:																		
	Запеканка творожная со стущ. молоком	180	27,68	11,47	27,57	324,21	0,08	0,66	0,08	0,56	232,03	321,13	38,00	1,27					
141/2008	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24					
299/2008	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,35	14,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76					
табл	Масло сливочное	10	0,80	7,20	1,27	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02					
365/2008	ИТОГО ЗАВТРАК:		30,85	20,02	58,37	528,37	0,16	0,66	0,13	0,66	247,08	326,13	39,55	2,29					
	ОБЕД:																		
	Салат из св. моркови с маслом	60	0,57	5,04	5,19	68,40	0,02	2,20	0,88	2,38	11,93	24,30	16,72	0,32					
9/2008	Суп молочный с рисом	250	6,18	7,58	23,28	185,68	0,08	1,14	0,05	0,10	212,08	184,50	33,26	0,36					
52/2008	Жаркое домашнему	200	20,49	15,75	20,12	303,71	0,18	9,27	0,02	0,60	25,01	231,84	43,09	3,61					
181/2008	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	0,03	1,22	0,18	1,68	49,50	44,53	32,03	1,02					
283/2008	Хлеб ржанопшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24					
	ИТОГО ОБЕД:		30,64	29,65	93,32	773,58	0,35	13,83	1,13	5,12	307,72	527,57	135,10	6,55					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		61,49	49,67	151,69	1301,95	0,51	14,49	1,26	5,78	554,80	853,70	174,65	8,84					

День 5 ПЯТНИЦА

№ рец.	Принем пищи, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
	ЗАВТРАК:																		
209/2008	Котлета куриная	80	14,32	16,18	9,77	158,40	0,07	1,22	0,08	0,62	16,26	128,22	17,78	1,43					
219/2008	Греча отварная	150	8,73	5,43	45,00	263,80	0,24	0,00	0,03	0,48	15,00	164,37	98,35	3,30					
294/2008	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,00	2,80	0,00	0,01	6,25	3,54	2,34	0,29					
	Хлеб ржанно-пшеничный табл	30	2,13	0,96	12,63	76,50	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93					
365/2008	Масло сливочное	5	0,40	3,60	0,64	33,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02					
	ИТОГО ЗАВТРАК:		25,65	26,18	83,35	593,32	0,34	4,02	0,16	1,48	46,81	330,93	126,02	5,97					
	ОБЕД:																		
44/2008	Суп из овощей со сметаной	250/10	1,93	5,86	12,59	115,24	0,09	14,91	0,24	0,23	7,79	60,28	22,63	0,81					
205/2008	Сосиска отварная с соусом	130	7,17	17,37	1,70	194,69	0,11	0,00	0,02	0,33	15,00	86,42	9,94	1,05					
241/2008	Пюре картофельное	150	3,19	6,06	23,29	160,45	0,13	5,39	0,04	0,20	39,96	88,05	27,82	1,00					
289/2008	Кисель п/я	200	1,36	0,00	29,02	116,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,90	18,48	0,00	0,03					
	Хлеб ржанно-пшеничный табл	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24					
365/2008	Масло сливочное	10	0,80	7,20	1,27	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02					
	ИТОГО ОБЕД:		17,29	37,77	84,71	754,57	0,37	20,30	0,35	1,22	84,25	298,63	70,44	4,15					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		42,94	63,95	168,06	1347,89	0,71	24,32	0,51	2,70	131,06	629,56	196,46	10,12					

2 Неделя

День 1

Понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
	ЗАВТРАК:																	
109/2008	Каша геркулесовая с маслом	200/10	6,48	6,11	23,11	212,43	0,19	1,42	0,05	0,57	152,31	207,16	50,97	1,33				
269/2008	Какао с молоком	200	4,60	3,93	25,95	153,92	0,06	1,69	0,03	0,02	163,15	149,75	39,45	1,31				
табл	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,35	44,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76				
365/2008	Масло сливочное	10	0,80	7,20	0,10	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02				
366/2008	Сыр порционный	15	3,48	4,42	0,10	54,60	0,00	0,09	0,02	0,06	105,00	105,00	4,95	0,12				
89/2008	Банан порционный	100	1,50	0,10	21,00	89,00	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20				
	ИТОГО ЗАВТРАК:		19,23	23,11	84,75	575,95	0,36	13,20	0,16	0,95	448,06	475,91	104,42	5,74				
	ОБЕД:																	
	Суп картофельный с рыбой	250	7,03	4,11	8,30	116,24	0,15	10,65	0,20	0,31	22,68	122,27	33,72	1,28				
50/2008	Плов мясной	200	16,33	20,69	48,10	418,37	0,09	1,20	0,32	0,76	21,40	230,17	47,47	3,10				
193/2008	Огурец св. порционный	50	0,40	0,05	1,25	7,00	0,00	0,50	0,00	0,00	1,15	0,00	0,00	0,03				
299/2008	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,07	0,01	15,31	61,62	0,00	2,80	0,00	0,01	6,25	3,54	2,34	29,00				
табл	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24				
	ИТОГО ОБЕД:		26,67	26,14	89,80	705,23	0,28	15,15	0,52	1,44	60,68	398,38	93,53	34,65				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		45,90	49,25	174,55	1281,18	0,64	28,35	0,68	2,39	508,74	874,29	197,95	40,39				

День 2 Вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
	ЗАВТРАК:																	
205/2008	Сосиска с соусом	100	7,67	6,37	5,71	173,00	0,14	0,00	0,02	0,43	19,50	112,35	12,92	1,37				
227/2008	Макаронные отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	0,09	0,00	0,03	0,99	13,09	55,27	20,68	1,15				
299/2008	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24				
	Хлеб ржанно-пшеничный табл	30	2,13	0,96	12,63	76,50	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93				
365/2008	Масло сливочное	10	0,80	7,20	0,10	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02				
	ИТОГО ЗАВТРАК:		16,12	19,82	68,80	586,75	0,26	0,00	0,10	1,79	45,34	204,42	42,65	3,71				
	ОБЕД:																	
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	5,03	8,30	15,35	149,60	0,14	9,81	0,21	2,42	30,10	85,80	33,40	1,16				
42/2008	Биточек куриный	110	10,34	12,60	8,27	204,70	0,06	1,03	0,06	0,53	13,77	108,50	15,05	1,21				
209/2008	Греча отварная	150	8,73	5,43	45,00	263,80	0,24	0,00	0,03	0,48	15,00	164,37	98,35	3,30				
219/2008	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98	0,02	5,60	0,00	0,11	9,41	6,16	5,04	1,28				
280/2008	Хлеб ржанно-пшеничный табл	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24				
	ИТОГО ОБЕД:		27,27	27,61	108,12	812,08	0,50	16,44	0,30	3,90	77,48	407,23	161,84	8,19				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		43,39	47,43	176,92	1398,83	0,76	16,44	0,40	5,69	122,82	611,65	204,49	11,90				

День 3

Среда

№ рел.	Прием пищи, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
	ЗАВТРАК:																		
	Омлет																		
132/2008	нагураальный	150	13,40	15,80	3,50	255,80	0,08	0,71	0,28	0,62	114,58	217,10	17,94	2,24					
294/2008	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,00	2,80	0,00	0,01	6,25	3,54	2,34	0,29					
	Масло сливочное	10	0,80	7,20	0,10	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02					
365/2008	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,35	14,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76					
табл	Яблоко порционное	100	0,40	0,40	21,30	45,00	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20					
89/2008	ИТОГО ЗАВТРАК:		17,04	24,76	54,70	506,42	0,19	13,51	0,34	0,93	148,43	234,64	29,33	5,51					
	ОБЕД:																		
	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,05	104,16	0,03	8,75	0,21	2,36	47,05	46,21	19,77	0,87					
35/2008	Котлета мясная с соусом	100	13,10	11,04	16,22	202,59	0,08	0,00	0,05	0,65	13,12	136,42	21,07	2,15					
189/2008	Картофель отварной	150	3,00	5,04	25,50	182,46	0,15	6,24	0,00	0,00	12,00	60,00	29,07	0,45					
239/2008	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	0,03	1,22	0,18	1,68	49,50	44,53	32,03	1,02					
283/2008	Хлеб ржанопшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24					
табл	ИТОГО ОБЕД:		21,43	23,70	96,50	705,00	0,33	16,21	0,44	5,05	130,87	329,56	111,94	5,73					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		38,47	48,46	151,20	1211,42	0,52	29,72	0,78	5,98	279,30	564,20	141,27	11,24					

День 4

Четверг

№ рел.	Прием пищи, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
	ЗАВТРАК:																	
	Пудинг из творога с молоком																	
151/2008	стуженым	150	15,10	7,30	37,40	265,90	0,05	0,42	0,05	0,33	131,08	187,17	22,95	1,14				
299/2008	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24				
табл	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,35	14,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76				
365/2008	Масло сливочное	10	0,80	7,20	10%	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02				
	ИТОГО ЗАВТРАК:		18,27	15,85	67,03	470,06	0,13	0,42	0,10	0,43	146,13	192,17	24,50	2,16				
	ОБЕД:																	
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,98	7,65	24,66	195,10	0,12	1,14	0,05	0,39	215,68	181,45	33,51	0,69				
53/2008	Кура тушеная в соусе	100	14,20	9,70	3,30	169,00	0,18	1,99	0,09	0,47	20,90	165,90	20,90	1,23				
213/2008	Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18	0,03	0	0,03	0,28	5,5	74,92	24,33	0,49				
224/2008	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24				
299/2008	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24				
табл	ИТОГО ОБЕД:		26,90	23,71	100,11	751,44	0,37	3,13	0,17	1,50	254,73	466,67	90,24	3,89				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		45,17	39,56	167,14	1221,50	0,50	3,55	0,27	1,93	400,86	658,84	114,74	6,05				

День 5

ПЯТНИЦА

№ рец.	Прем пищи, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
	ЗАВТРАК:																		
162/2008	Котлета рыбная лобительская с соусом	125	10,87	2,58	12,32	153,87	0,08	1,12	0,42	0,85	41,30	172,86	30,03	0,88					
241/2008	Пюре картофельное	150	3,19	6,06	23,29	160,45	0,13	5,39	0,04	0,20	39,96	88,05	27,82	1,00					
299/2008	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24					
365/2008	Масло сливочное	10	0,80	7,20	0,10	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02					
табл	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2,13	0,96	12,63	76,50	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93					
	ИТОГО ЗАВТРАК:		16,99	16,80	63,38	516,98	0,24	6,51	0,51	1,42	94,01	297,71	66,90	3,07					
	ОБЕД:																		
23/2008	Салат из свеклы	60	0,71	2,54	4,75	69,00	0,00	0,95	0,00	1,15	15,82	18,44	9,41	0,60					
	Щи из св. капусты со сметаной	250/10	3,23	9,78	11,40	142,94	0,06	23,64	0,25	2,58	55,04	51,57	23,85	0,88					
62/2008	Гуляш	125	14,58	10,71	17,02	196,40	0,06	3,02	0,03	0,61	17,45	174,00	24,27	2,90					
180/2008	Макаронны отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	0,09	0,00	0,03	0,99	13,09	55,27	20,68	1,15					
227/2008	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24					
299/2008	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24					
табл	ИТОГО ОБЕД:		26,88	29,60	100,37	781,59	0,25	27,61	0,31	5,69	114,05	343,68	89,71	7,01					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		43,87	46,40	163,75	1298,57	0,49	34,12	0,82	7,11	208,06	641,39	156,61	10,08					